

Golf Trainingsplan:

Komplette Übersicht aller Trainingselemente und Distanzen

Putten (8 von 10)	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5
Distanz (m)	3	6	9	12	15
Erlaubte Abweichung (m)	0,6	1,2	1,8	2,4	3,0
Chippen (7 von 10)					
Distanz (m)	9	12	15	18	21
Erlaubte Abweichung (m)	1,8	2,4	3	3,6	4,2
Pitchen (6 von 10)					
Distanz (m)	30	45	60	75	90
Erlaubte Abweichung (m)	6	9	12	15	18
Eisenschlag vom Boden (7 von 10)					
Zieldistanz (m)	100	120	140		
Angestrebter Längenkorridor (m)	80-120	100-140	120-160		
Seitenabweichung (m)	20	24	28		
Driver vom Tee (7 von 10)					
Zieldistanz (m)	über 140				
Seitenabweichung (m)	30				
Bunker (8 von 10)					
Zieldistanz (m)	auf das Grün				